

**7 de Junio de 2008  
9º Día Mundial  
de los  
Derechos del Nacimiento**



Ramón a los 20 segundos de nacer con sus padres Inma y Josu

*Cuidando*

## **El impacto de nacer**

*Creando*

### **La nueva cultura del nacimiento**

**Nacer es una de las experiencias más impactantes de la vida.**

**Al abandonar el claustro materno, el bebé, registrará la experiencia de su recibimiento, convirtiéndose en su particular forma de percibir el mundo para siempre.**

En los momentos inmediatos al nacimiento, el bebé necesita de forma vital reencontrarse con lo único que para él es conocido: el cuerpo de su madre.

Las exploraciones de rutina que se realizan inmediatamente después del nacimiento interrumpen el vínculo ya existente entre madre y su hijo, teniendo importantes consecuencias para su vida futura, las relaciones entre ambos y por ende, para el resto de las relaciones entre el bebé y el mundo.

#### **Consecuencias de la separación:**

##### **Para la madre, si es separada del bebé:**

- Depresión post parto.
- Dificultades para dar de mamar.
- Dificultad para re-establecer vínculo afectivo con su hijo.

##### **Para el bebé:**

En la mente del bebé que ha sido separado de su madre quedan registradas para siempre sensaciones de miedo, soledad, abandono, desamparo, resignación, agresividad, etc.

#### **Como re-crear y/o reparar el vínculo cuando ha sido roto:**

- Amamántale
- Ofrecele contención: Llévale encima tantas horas como puedas
- Practica el colecho ( duerme con el/ella)
- Dedicale tu mirada cada vez que puedas.
- Tu voz es un bálsamo para el/ella. Regálasela siempre que te sea posible.

**De nosotros depende en gran parte la forma de percibir la vida en el futuro. Si recibimos y tratamos a los bebés con respeto y ternura, crearemos una sociedad de personas tiernas y respetuosas con ellos mismos, el resto de la sociedad y el entorno.**

**Plataforma pro Derechos del Nacimiento**

Santapau nº 59 pº 1º 08016 Barcelona

Telf. fax 93-340-70-43

web:<http://www.pangea.org/pdn> Email [pdn@pangea.org](mailto:pdn@pangea.org)

## **La separación del recién nacido de su madre:**

### **El desastre de un acto irreflexivo.**

Fue el Dr. Frederic Leboyer, a finales de los años 70, el primer ginecólogo que pensó en el bebé, en su experiencia de nacimiento durante el proceso del parto de su madre. Reflexionó sobre sus vivencias y sus necesidades fisiológicas, en definitiva sobre la importancia de un buen nacer. Estas reflexiones las plasmó en su libro "Por un nacimiento sin violencia". Un libro único.

El Dr. Leboyer sacó tres cosas en claro de sus observaciones y experiencias. La primera, que si al nacer el bebé, se deja que el cordón umbilical siga latiendo, el bebé no necesita llorar para empezar a respirar, sino que entra en la respiración de manera progresiva, sin llantos ni angustia.

En segundo lugar verificó que la mejor incubadora para mantener las constantes vitales del bebé es depositarlo sobre el vientre materno nada más nacer. Así se mantienen la temperatura, el ritmo cardíaco, y su respiración es más rítmica y profunda. Con un lento y profundo masaje en la espalda del bebé, la madre le estimula todos sus órganos y le vuelve a recordar el abrazo que sentía dentro del útero.

Por último, observó que si no se le disturba ni se manipula, en los siguientes quince o treinta minutos el bebé empieza a buscar el pecho, reptar, olisquea y cuando lo encuentra succiona el calostro con sorpresa y deleite.

Al filo del siglo XXI, el Dr. Michel Odent ha recopilado abundante evidencia científica que relaciona la separación temprana del recién nacido de su madre con las manifestaciones violentas de niños y jóvenes, y con la incapacidad de amar.

Desde luego, sabiendo que el parto es un acontecimiento de la vida sexual, que se rige por las mismas hormonas y parámetros similares, podríamos decir que la separación del recién nacido de su madre sería como un coito interruptus.

El frustrante momento orgásmico en que, dos seres que tanto desean abrazarse después de meses de espera, los separan bruscamente.

Y todos sabemos que en el sexo, el coito interruptus es perjudicial para la salud de ambos y no consigue el objetivo perseguido. Pues eso.

El placer que a mí me reporta acompañar a las mujeres en su parto, es precisamente sentirme celestino de dos seres profundamente enamorados, que tras una larga espera, desesperan por abrazarse, sentirse piel a piel, acariciarse, respirarse...Una madre y su hijo.

Por el *amor de dios*, aunque solo sea en honor a la ciencia o por caridad cristiana, ustedes los profesionales de la obstetricia no corten el cordón umbilical hasta que deje de latir, y **no separen al bebé recién nacido de su madre**, si no es realmente por una necesidad vital.

**Enrique Lebrero. Ginecólogo.  
Maternidad Acuario. Beniarbeig. Alicante**